

こんな症状  
ありませんか？

1日に何度も  
せきが出る



呼吸をすると、  
ヒューヒュー音がする



息切れしやすい



# それ、**COPD**かも…!

慢性閉塞性肺疾患

**COPD**とは、肺が壊れていく病気。  
原因の90%は**喫煙習慣**

治療と予防のため、まずは**禁煙**を!  
思い当たる症状があったら…すぐに受診を!